1.CONECTANDO CON LA FUENTE

- FACULTAD QUE DESARROLLA: Clariconocimiento
- MATERIAL: No es necesario
- CANCIÓN RELACIONADA: Angel of Healing. Stephen Rhodes

Antes de empezar con la práctica de los ejercicios del curso vas a hacer un ejercicio de conexión.

El clariconocimiento se relaciona con el chacra coronilla. La meditación que te propongo es para abrir este chacra y activar la comunicación con los planos superiores de consciencia.

Cuando recibes la información de la Fuente, tienes la sensación de estar en un momento de inspiración máxima. Una información que pasa muy rápidamente, con mucha certeza y que no puedes controlar. Eso es un indicador de que no son nuestros propios pensamientos, sino que en ese momento eres un canal de información.

PASO A PASO:

Muchas canciones de carácter espiritual pueden ayudarte a conseguir esa conexión y pueden elevar tu frecuencia vibratoria. Por ello te propongo que pongas alguna de fondo mientras realizas el ejercicio (puede ser la que he utilizado yo o alguna que sea similar).

Antes de la visualización vas a realizar unos pequeños movimientos.

Respira profundamente mientras te pones las manos encima del corazón. Vuelve a respirar profundamente. Seguidamente te vas a dar unos golpecitos, con los tres dedos centrales, en la parte superior de la cabeza. Al parar, nota y visualiza una apertura (como un cono) encima de la cabeza. Vuelve a puntear mientras respiras profundamente.

Sigue con otro movimiento. En este caso, con el dedo índice de ambas manos, vas a empezar punteando el centro de la cabeza y vas a hacer un recorrido hasta la zona de detrás de la cabeza, hasta la nuca (sin dejar de puntear). Repite dos veces más y observa qué notas (puede ser un cosquilleo, un escalofrío…)

Ahora vas a hacer lo mismo, pero trazando dos círculos (uno a cada lado de la cabeza). Es posible que la zona del tercer ojo (la zona del entrecejo) también se abra.

Respira profundamente y vuelve a poner las manos encima del corazón.

Cierra los ojos y visualiza un cono de luz que sale de la parte superior de la cabeza y va hacia arriba. La información es energía y la energía también es luz. Esa luz te llega a ti en forma de palabras orales o escritas. En forma de conocimiento y de mensajes espirituales y filosóficos.

Siente la conexión y permite que la información te llegue.

Presta atención a toda la zona superior de la cabeza, el chacra coronilla, que se vincula directamente con esos planos espirituales donde se encuentran los guías que nos acompañan, donde está nuestro yo cuántico, donde está nuestra verdadera alma. Así, te vas a sentir guiad@ en tus palabras y en tus pensamientos, ya que estos serán iluminados.

Cada vez vas a sentir que hay más luz en la zona superior de la cabeza y que todo en ti es conocimiento. Que puedes acceder a una verdad que puede englobar diferentes puntos de vista.

Te sientes tranquil@, conectad@, viv@.

Esta conexión te da una gran claridad. Claridad en los proyectos, claridad en los discursos, claridad en el lenguaje. Así tus palabras, con la conexión de la vibración, van a llegar profundamente al alma de las personas.

Ahora, ese gran tubo de luz te recorre de arriba abajo y sientes que vibras, vibras, vibras… y te elevas. Tu cuerpo se vuelve más liviano.

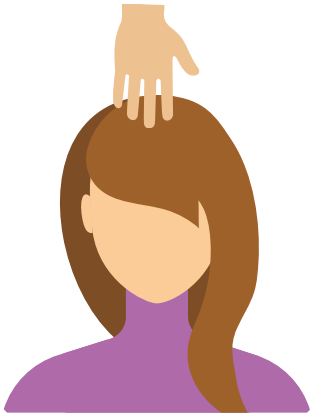
Ahora, en el silencio, permite que te llegue un mensaje adecuado

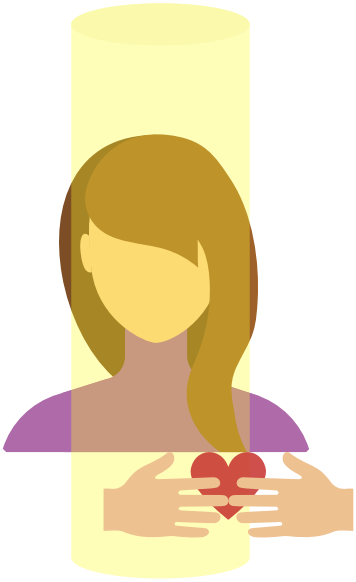
para ti. Les estás pidiendo a tus guías y seres espirituales que te ayudan y acompañan, que te hagan llegar, a través del lenguaje, eso que necesitas saber aquí y ahora.

Sonríe y da las gracias sabiendo que lo puedes hacer tantas veces como quieras.

Ahora, estando más en paz después de recibir este bonito mensaje lleno de belleza y simplicidad, mueve los dedos de los pies, las piernas, las manos, los hombros, el cuello… y abre los ojos dando las gracias.

PUNTEA TU CABEZA



CONO DE LUZ

TUBO DE LUZ