LECCIÓN 4. CANALIZACIÓN I

Repaso canalización

El estado de canalización se produce gracias a la apertura de una de las cuatro facultades extrasensoriales básicas: el clariconocimiento. Esta facultad nos otorga la capacidad para conectar con una información global que se halla en el denominado “campo cuántico de información”.

Se relaciona con el llamado chakra coronilla (el séptimo centro energético situado por encima de la cabeza) y supone un estado de inspiración y receptividad del canalizador.

Una canalización es la transmisión de un mensaje por parte del canalizador cuya procedencia no se halla en su mente racional. El canalizador puede conectar con esa información en cualquier lugar y a cualquier hora.

Todo ser humano tiene la capacidad para canalizar. Cuanto más soltamos el control sobre el resultado, más fácil nos resulta canalizar y conectar con eso que llamamos FUENTE de sabiduría.

TIPOS DE CANALIZACIÓN

El canalizador es un intermediario y su función es la de transmitir el mensaje que recibe. Los tipos de canalización más habituales procedentes del mundo sutil son:

- Espiritual: procedentes de los «Ellos» o conciencia colectiva, de

los sabios, de los guías, ángeles, seres espirituales, energías crísticas. En estos casos suele experimentarse un estado amoroso y de conexión con el todo.

- Mediúmnica: en este caso el canalizador también es apodado «médium» y transmite mensajes de seres fallecidos o del llamado «otro lado».
- Del estado emocional, mental o físico de la persona: en esta situación, el canalizador percibe el estado de una persona viva.

ACTIVADORES DE LA CANALIZACIÓN

Podemos activar la canalización de forma voluntaria con algunos recursos sencillos:

- Algunos tipos de sonidos musicales (sobre todo de frecuencia aguda): cuencos tibetanos, música new age con una frecuencia de cuatrocientos treinta y dos hercios, campanitas, carrillones pequeños, sonidos de la naturaleza o algún tipo de música clásica.
- El contacto con la naturaleza (pasear o contemplarla).
- La meditación y la práctica del silencio (en movimiento o estática).
- «La reconexión» o cualquier tipo de terapia energética que tenga como finalidad elevar la vibración del individuo que la recibe.
- Ciertas técnicas corporales (como el yoga, tai chi, txi kung, entre otros).
- Ciertas técnicas respiratorias (como la propuesta por Wim Hof, la respiración holotrópica).
- Ejercicios para activar la glándula pineal o tercer ojo.
- Sumergirse en agua (darse un baño, una ducha o poner un vaso con agua en el lugar donde queramos canalizar).

Iniciar la frase con las muletillas: «Ellos dicen», «mi alma dice», «Jesús dice», «la diosa dice»… en señal de que no somos nosotros quienes hablamos.

FORMAS DE CANALIZAR

Canalización oral (hablada o cantada).
Canalización escrita (escritura automática, composición literaria inspirada).
Canalización corporal o kinestésica (por ejemplo, en las constelaciones familiares
y en algunas terapias grupales, en el mundo de la danza).
Canalización energética (reiki, sanación, imposición de manos).
Canalización artística (composición musical y de las artes plásticas).
Canalización científica (fórmulas y conceptos matemáticos, físicos, inventos).

CÓMO DISTINGUIR UNA CANALIZACIÓN DE NUESTROS PROPIOS PENSAMIENTOS

Es normal tener dudas acerca de si estamos canalizando o pensando. Los siguientes puntos te ayudarán a identificar mejor cuándo estás en proceso de canalización:

- No supone ningún esfuerzo por tu parte. Las palabras vienen y salen solas.
- Sientes una gran velocidad de pensamiento y rapidez de las palabras (bien sean escritas o habladas).
- Hay repetición de ciertas palabras y paralelismos sintácticos, como recalcando ciertos conceptos importantes.
- Ausencia de reflexión (no te da tiempo para elaborar el discurso, sino que éste sale solo).

- Se revela información que desconoces.
- En algunos casos el mensaje es muy breve (si bien es cierto que hay canalizaciones largas, al inicio del desarrollo de la canalización es probable que salgan frases cortas e, incluso, palabras sueltas).

- Surge un lenguaje distinto al que utilizamos normalmente (por ejemplo, en las canalizaciones espirituales surge un lenguaje más filosófico y relacionado con temática espiritual, y en las canalizaciones mediúmnicas decimos palabras, conceptos o frases que no hemos dicho jamás, porque forman parte del vocabulario del ser fallecido). Una imagen que ayuda a distinguir tu propio pensamiento de la canalización es observar desde dónde se reciben las palabras. Yo siento que cuando canalizo la información va de arriba abajo, mientras que cuando pienso el flujo de palabras sigue una línea horizontal.