



TALLER

INTENSIVO

NIVEL I

TERESA BOROTAU CASTRO

TERESABOROTAU  
ESCUELA DE SENSIBILIDAD

# DESARROLLA TU SENSIBILIDAD Y PERCEPCIÓN SUTIL I

*A cargo de Teresa Borotau*

El objetivo de este taller es el de descubrir una realidad sutil a través de la toma de consciencia de nuestro cuerpo físico y de los cinco sentidos para ponerlos al servicio de la intuición. En esta experiencia aprenderemos a vaciarnos de nuestra propia información para convertirnos en receptores, canales e intérpretes de aquello que no «se ve» pero «existe». Es un taller fundamentalmente práctico donde lo realmente importante es la experiencia directa y personal del descubrimiento de la propia sensibilidad y el reconocimiento de una nueva percepción de la realidad.

# PROGRAMA ORIENTATIVO

## 10:00-14:00

- Presentaciones e introducción teórica
- Canalización para el grupo
- Activación de la glándula pineal
- Despertando el fuego interno (danza-movimiento libre en busca de respuestas)
- Rotación interna de los ojos y profundización
- El canto del alma (voz)
- La bola de energía

## 16:00-20:00

- Descolocando el cuerpo
- Las imágenes saltarinas en la vela
- Rastreo de los yoes anteriores
- Las piedras parlanchinas y Los objetos hablan
- Despedida y canalización final

**Necesitas: unas maracas, una vela, papel y bolígrafo**